

L'association de tai chi taoïste vous propose



Les 108 mouvements en 3 jours

Plus de 48 ans d'expérience
... parce que ça marche !

Les 12, 13 et 14 octobre 2018

à la salle des fêtes

de Saint Loup de Varennes (71240)

Le vendredi soir de 19 h à 22 h

Les samedi et dimanche de 10 h à 15h30

Coût : 63 €

Votre inscription comprendra l'initiation à l'enchaînement des arts internes tai chi taoïste et 3 mois de pratique consécutifs ... et un t-shirt de l'association !

Parmi les bénéfices reconnus sur la santé, on remarque entre autres :

- une amélioration de la circulation
- de l'équilibre et de la posture,
- un accroissement de la force et de la flexibilité,
- la réduction du stress
- une paix intérieure

N'hésitez pas, soyez curieux, **INSCRIVEZ-VOUS**

Contact au **07.60.08.23.07**

france@taoist.org

