

# Les 108 Mouvements en 3 jours



## Cultiver l'esprit

pour une meilleure santé

Les 26 - 27 & 28 Janvier 2018

Le vendredi soir de 19h à 22h  
Les samedi et dimanche de 10h à 15h30  
Coût : 63 €

Votre inscription comprendra l'initiation à l'enchaînement des arts internes tai chi taoïste et 3 mois consécutifs

Parmi les bénéfices reconnus sur la santé, on remarque entre autres

- \* une amélioration de la circulation, de l'équilibre et de la posture
- \* un accroissement de la force et de la flexibilité
- \* la réduction du stress, et une paix intérieure

Inscrivez-vous

Tel: 02 96 30 89 54



france@taoist.org

