

Les 108 Mouvements en 3 jours

Cultiver l'esprit pour une meilleure santé

Les 1 - 2 et 3 mars 2019

Le vendredi soir de 19h à 22h
Les samedi et dimanche de 10h à 15h30
Coût : 63 €

Votre inscription comprendra l'initiation à l'enchaînement des arts Internes tai chi taoïste et 3 mois consécutifs.

Parmi les bénéfices reconnus sur la santé, on remarque entre autres

- * une amélioration de la circulation, de l'équilibre et de la posture
- * un accroissement de la force et de la flexibilité
- * la réduction du stress, et une paix intérieure

Inscrivez-vous



Tel : 02 96 30 89 54

france@taoist.org

